

## JELOVNIK 1.



### PONEDJELJAK

**ZAJUTRAK:** Voćni čaj, mlijeko, marmelada, maslac, med, jogurt sa žitnim pahuljicama i grožđicama, čoko kuglice, sirni namaz, kruh

**DORUČAK:** Voće

**RUČAK:** Juha, tjestenina bolonjez sa parmezanom, salata, kruh

**UŽINA:** Voće



### UTORAK

**ZAJUTRAK:** Mlijeko, maslac, marmelada, med, žitne pahuljice, jogurt, mliječni namaz, kruh, griz na mlijeku

**DORUČAK:** Voće

**RUČAK:** Maneštra od raznih mahunarki, kolač

**UŽINA:** Voće, integralni keks



### SRIJEDA

**ZAJUTRAK:** Bijela kava, maslac, marmelada, med, rezani sir, kuhano jaje ili kajgana, jogurt sa mekinjama, žitnim pahuljicama i grožđicama, kruh

**DORUČAK:** Voće

**RUČAK:** Juha, polpeta od oslića, zeleno lisnato povrće s krumpirom, salata

**UŽINA:** Puding



### ČETVRTAK

**ZAJUTRAK:** Kakao, marmelada, maslac, riblji namaz, jogurt, choko krunch, kruh

**DORUČAK:** Voće

**RUČAK:** Juha, pileći batak-zabatak, zeleno lisnato povrće s krumpirom, salata, kruh

**UŽINA:** Voće, keks



### PETAK

**ZAJUTRAK:** Mlijeko, maslac, marmelada, med, kruh, jogurt, čokolino, zdenka sir

**DORUČAK:** Voće

**RUČAK:** Krumpir gulaš s noklicama, salata

**UŽINA:** Marendina